



Non perdas este bus DOAR SANGUE

POR QUE DOAR SANGRE

- ❖ Porque non se pode fabricar.
- ❖ Porque é un ben escaso.
- ❖ Porque o sangue ten unha duración limitada.
- ❖ Porque non debilita o noso organismo.

PODES DOAR SANGUE CON:

- ❖ Saúde normal
- ❖ Mais de 50 quilos
- ❖ Entre 18 e 65 anos
(a partir de 65 anos co permiso do teu médico)

SOLICITA INFORMACIÓN PARA DOAR SANGUE
NO TELÉFONO GRATUÍTO

900 100 828

A vida de moitas
persoas depende de que
non perdas este bus,
cada día precisamos
máis de **400 doazóns**
nos hospitais galegos.



PARA DOAR SANGUE TES QUE ESPERAR

7 días despois dunha cirurxía menor con anestesia local
ou despois dunha extracción dental, **3 días** despois dun
empaste e **24 horas** despois dunha limpeza dental.

15 días despois de ter febre, gripe ou unha enfermidade
infecciosa (con ou sen tratamento antibiótico).

4 meses despois de facer piercing, tatuaxes,
acupuntura, endoscopia, cateterismo, despois dunha
intervención cirúrxica ou despois de recibir unha
transfusión de sangue.

4-6 meses despois do regreso dunha viaxe a zonas
endémicas (malaria, HTLU...)

6 meses despois dun parto ou aborto (sempre esperar
a rematar a lactación), se tomas tratamento para curar
unha anemia e despois de curar unha toxoplasmosis ou
mononucleose.

6 meses despois de ter contacto doméstico con
doentes ou portadores de hepatite B, hepatite C ou VIH
(SIDA).

NUNCA PODES DOAR SANGUE SE...

Padeciches, padeces ou es portador crónico de
enfermidades **transmisibles polo sangue**
(hepatite B, hepatite C, SIDA, Chagas, HTLV...)
ou tes unha parella que as padece.

Consumes **drogas vía intravenosa** ou tes de
xeito habitual **distintas parellas sexuais** con
comportamentos de risco ou mantiveches
relacións sexuais a cambio de **cartos ou drogas**
ou con persoas das que descoñeces os seus
hábitos sexuais.

Padeces unha enfermidade **grave ou crónica**
(corazón, ril, pulmón...), cancro, epilepsia,
bronquite severa, enfermidade hematolóxica,
diabetes insulín dependente ou asma grave.

**Precisamos doazóns de sangue todos
os días do ano de todos os grupos sanguíneos.**

Infórmate nas redes sociais de ADOS



Mais información <https://ados.sergas.gal>